

JÄTTEEN SYNNYN VÄHENTÄJÄN MUISTILISTAT:

MUISTILISTA RUOKAKAUPPAAN

- Suosi kotimaista ja luonnonmukaista
- Vältä turhia pakkauksia ja teollista ruokaa
- Muista reilun kaupan tuotteet
- Tee aloitteita ja ehdotuksia kaupaksi ympäristöystävällisyyden parantamiseksi

MUISTILISTA KODINKONEEN HANKKIJALLE

- Osta vain todelliseen tarpeeseen
- Valitse laadun, korjattavuuden ja energiankulutuksen perusteella
- Osta ja käytä mahdollisuuksien mukaan yhdessä esimerkiksi naapureiden kanssa

MUISTILISTA PESIJÄLLE

- Suosi ympäristömerkittyjä tuotteita
- Vältä pesuaineiden yliannostelua
- Etikka korvaa monet puhdistusaineet
- Iho ei pidä liiasta pesemisestä ja saippuasta

MUISTILISTA VAATTEIDEN JA KENKIEN OSTAJALLE

- Harkitse huolella ja vältä heräteostoksia
- Valitse kestävää ja huolehdi siitä hyvin
- Lainaile vaatteita ystävien kesken
- Osta kirpputoreilta
- Pidennä vaatteiden ja kenkien käyttöikä hyödyntämällä korjausompelimojen ja suutareiden palveluja

MUISTILISTA HUONEKALUJEN OSTAJALLE

- Hanki kestävää, kokopuista, kunnostettavaa ja muunneltavaa
- Hyödynnä kirpputorit, kierrätyskeskukset ja sanomalehtien ostetaan/myydään -palstat
- Ammattitaitoiset puusepät ja entisöijät auttavat säilyttämään huonekalut sukupolvelta toiselle

MUISTILISTA VAPAA-AJAN VIETTÄJÄLLE

- Yhteiskäytä ja kierrätä harrastusvälineitä
- Hyödynnä kirjastojen laajoja ja ilmaisia valikoimia
- Anna aineettomia lahjoja
- Matkusta harrastuspaikalle pyöräillen, julkisilla tai kimppekyydillä
- Vuokraa mökki, kun sitä tarvitset. Jos omistat mökin, vuokraa sitä muillekin
- Ulkomaille pääsee myös laivalla, junalla ja bussilla
- Pyörän selässä kokee enemmän kuin autoillen

MUISTILISTA LIIKENTEeseen

- Käytä joukkoliikennettä - vähennät omalta osaltasi liikenteen päästöjä
- Ota tavaksi kävellä tai pyöräillä lyhyet matkat - saat liikuntaa
- Kulje kimppekyydillä ja harkitse auton yhteiskäyttöä
- Käytä puhelinta ja internetiä asioiden hoitamiseen
- Tee mahdollisuuksien mukaan etätöitä silloin tällöin
- Jos hankit auton, valitse vähän kuluttava malli
- Muuta ajotottumuksesi taloudellisiksi